

Liebe ist der Sinn,
Dialog der Weg,
Würde das Prinzip.

Michael Cölln

Seminarleitung



Lena Blossat

Integrative Paar- und Sexualtherapeutin
im Verfahren der Paarsynthese (GIPP e.V.)
und Gestalttherapeutin
lenablosat.de



Felix von Schoenebeck

Integrativer Paar- und Sexualtherapeut
im Verfahren der Paarsynthese (GIPP e.V.)
und Diplom-Sozialpädagoge
paartherapie-muenster-schoenebeck.de

Mut zur Liebe

Ein Wochenende für Paare
4. bis 6. September 2026

Freitag 16.00 bis 21.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr
Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort:

Praxis Lena Blossat
Blücherstraße 11
22767 Hamburg
*zwischen Altona und St. Pauli,
nahe der S-Bahn-Station Königstraße*

Kosten:

Preis pro Paar 550,- €
für das Seminarwochenende

Übernachtung und Verpflegung sind selbst zu
organisieren und zu zahlen. Wir helfen bei Bedarf
gern, etwas auszusuchen!

Anmeldung über die Webseite:

www.paarsynthese.de/mut-zur-liebe-2026-09



www.paarsynthese.de

Paarsynthese
Einführungsseminar

Mut zur Liebe

Ein Wochenende für Paare

Die Partnerschaft auf Dauer durch
lebendigen Dialog, Sinnlichkeit und
Intimität vertiefen.

**4. bis 6. September 2026
Hamburg**

Veranstalter: GIPP e.V.

Leitung:

Lena Blossat
Felix von Schönebeck



GIPP

Gesellschaft für
Integrative Paartherapie
und Paarsynthese e. V.

Mut zur Liebe

Ein Seminar für Paare

Es ist normal, dass eine am Anfang so beglückende Liebesbeziehung sich im Alltag verändert – und sich auch in Krisen, Entmutigung oder Festgefahrenheit wandeln kann. Nicht selten leiden Kinder, die Familie und andere Beziehungen mit.

Auch wenn der Wunsch und Wille da sind, fehlt es oft an hilfreichen Werkzeugen und Ansätzen, das Blatt wieder zum Guten zu wenden.

Im Verfahren der Paarsynthese möchte das Seminar Liebenden und Streitenden Handwerkszeuge vermitteln und Blockierungen lösen, um den Weg zu einer erfüllten Partnerschaft (wieder) und neuer Gestaltung der Liebesbeziehung möglich zu machen.

Im Spiegel anderer Paare werden Altlasten sichtbar gemacht und Ansätze zur Lösung gestaltet. Die Teilnehmer*innen lernen an diesem intensiven Wochenende, ihre Paardynamik zu erkennen, zu verändern und zu erweitern. Ein stärkender Umgang mit Intimität und Sinnlichkeit wird achtsam vermittelt.

Zielgruppe

- Paare, die in ihrer Konfliktdynamik verstrickt sind, und Paare, die ihr Liebespotenzial zur Entfaltung bringen wollen.
- Fachleute im therapeutischen, klinischen, pädagogischen, sozialen Berufsfeld, in der Organisationsberatung und in der Erwachsenenbildung.

Sinnvoll und erwünscht ist in jedem Fall die Teilnahme als Paar.

Das Seminar kann auch als Einführung, Orientierung und Voraussetzung für die Weiterbildung „Basisstufe Paarsynthese“ genutzt werden.

**Jedes Paar
wird unterstützt, seinen
eigenen stimmigen Weg
zu finden. Die Gruppe bildet
einen ermutigenden und
zugleich schützenden
Rahmen.**

Was ist Paarsynthese?

Paarsynthese ist im engeren Sinne ein effektives und seit über 40 Jahren erprobtes und stetig weiterentwickeltes paartherapeutisches Verfahren.

Im weiteren Sinne ist sie eine Liebes- und Beziehungslehre, die Menschen dabei hilft, ihre Liebesbeziehungen bewusster und erfüllender zu gestalten und tiefere, sicherere und zufriedenere Bindungen zu entwickeln.

Das Verfahren der Paarsynthese basiert auf einer Psychologie der Liebe, die integrativ die wirksamsten Elemente aktueller Psychotherapie und Paartherapie miteinander verbindet. Sie bietet sowohl Menschen, die ihrer Liebe zu mehr Erfüllung verhelfen wollen, als auch Paaren in Not kompetente Hilfe und Orientierung.

Mehr Informationen:
www.paarsynthese.de